



# ライオンズクラブ国際協会

## 335 複合地区ガバナー協議会

530-0001 大阪市北区梅田 1-1-3

大阪駅前第 3 ビル 1411

TEL: 06-6345-3135 / FAX: 06-6345-3137

Email: md335@lionsclubs.gr.jp

2024 年 9 月 29 日

地区ガバナー 各位

地区 GST コーディネーター 各位

335 複合地区ガバナー協議会議長 津田勝之

335 複合地区 GST コーディネーター 増本盛美

### 奉仕週間ビデオショーケースのご案内

拝啓

時下ますますご清祥にてライオニズムにご精進のこととお慶び申し上げます。

さて、国際協会は今期、「ビデオショーケース」と題して、動画による奉仕のご紹介を募っております。ぜひ貴地区内の意義ある奉仕をご紹介いただきたく、地区内各クラブにご周知の上、ご参加を推進してまいりますようお願い申し上げます。

敬具

### 記

1. 90 秒以内で奉仕活動の動画を作成してください。動画を撮っていない場合は写真を繋げたスライド動画でも結構です。
2. 動画は [Jotform](#) にアップロードしてください。
3. 「ビデオショーケース」は「[奉仕週間](#)」と連動しています。
  - ◆ 奉仕週間の 3 分野のいずれかにてご参加ください。
    - ① [心の健康とケア](#): うつ病や精神障害の患者支援、精神衛生の視点からの貧困対策、ライオンズクエスト、老人施設や児童養護施設の訪問、それらの啓発活動など
    - ② [食料支援](#): こども食堂、フードドライブ、被災地への食糧提供、食糧農業機関 (FAO) や国連世界食糧計画 (WFP) 協会への協力、農業支援、それらの啓発活動など
    - ③ [環境保全](#): 植樹、リサイクル、廃棄物管理、生態系保護、国連環境計画 (UNEP) や国際自然保護連合 (IUCN) への協力、食品ロス防止、それらの啓発活動など
  - ◆ 1 クラブから、1 つの分野につき動画 1 件のみご応募いただけます。
  - ◆ 3 つの分野に規定されている活動期間 (①10 月 4 日～12 日、②2026 年 1 月 3 日～11 日、③2026 年 4 月 18 日～26 日) は、[クラブ優秀賞](#) の応募条件です。「ビデオショーケース」に応募するビデオに日付を申告する必要はありませんので、必ずしもこの期間中に実施した事業の動画である必要はありません。
  - ◆ 動画提出の期間は、各分野規定の活動期間とその後の 10 日程度に限定されます。
    - ① 「心の健康とケア」: 2025 年 10 月 4 日～24 日
    - ② 「食料支援」: 2026 年 1 月 3 日～23 日
    - ③ 「環境保全」: 2026 年 4 月 18 日～5 月 8 日
4. 提出した動画は、エリアリーダー、会則地域リーダーの順で選考されます。選考に残った動画は分野ごとにそれぞれ 2025 年 11 月 24 日、2026 年 2 月 23 日、2026 年 6 月 8 日に国際協会のビデオショーケースとしてオンラインで紹介されます。
5. 地区や複合を通さず応募可能ですが、ご応募の際は動画を複合にもご提出ください。複合全体で 1 本の動画に編集し、ガバナー協議会や年次大会にて紹介いたします。

以上



Lions International

ライオンズとレオは、ライオンズクラブ国際財団(LCIF)の支援を受けて、飢餓を軽減させ、食料安全保障及び栄養改善の実現に取り組んでいます。

食料の収集、調理、配布

農業開発と支援

女性と子供のための飢餓対策

飢餓と栄養状態への  
認識向上、教育、  
アドボカシー



## 地域コミュニティの食事提供イベント

地域の家族に食事を提供し、コミュニティとの関わりを深めることで、彼らの健康と栄養を向上させる。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国連の「持続可能な開発目標 (SDGs)」は、現在そして将来にわたって、人と地球の平和と繁栄のために共有しようとしている構想を提示するものです。17の目標は、先進国も発展途上国も含めたすべての国が、全世界で一体となって協力し、直ちに行動を起こすことを求める呼びかけです。SDGsの達成には、政府の戦略やイニシアチブを、補完的かつ不可欠なコミュニティ活動につなげる、ボランティア団体の関与も欠かせません。

この奉仕分野はSDGSの目標2を支援するものです

2 ZERO HUNGER



飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する



世界ではおよそ**20億人**の人々が安全で栄養価のある食事を十分にとることができていません(国際連合)。



地域差はあるものの、**食料不安は農村部の方が高く**都市部では低くなっています。このことは、地球規模で農村部の人々により支援が必要であることを示しています(食糧農業機関)。



都市での生活に関連して、都市貧困、不平等、そのほかの健康的リスクのため、**人口密度の高い地域では、食料不安があります**(世界食糧計画)。



食料価格の高騰、地域紛争、環境災害、また経済的不安定は、**人々が食料を手に入れられるかどうかを左右し、飢餓の拡大につながっています**(世界食糧計画)。



低所得者やマイノリティの人々を含む**立場の弱い人々は栄養不足の傾向が強くなります**(世界保健機関)。



地域の人々と一緒に食事をすることは**生活の質を上げ、全体的に希望に満ちた気持ちになることができます**(オックスフォード大学)。



食料の収集、調理、配布

農業開発と支援

女性と子供のための飢餓対策

飢餓と栄養状態への  
認識向上、教育、  
アドボカシー



# 地域コミュニティの食事提供イベント

奉仕事業案

[lionsclubs.org/ja/hunger](https://lionsclubs.org/ja/hunger)



国際連合の食糧農業機関(FAO)に掲載されている**飢餓 マップ**を閲覧して、世界でまたあなたの地域で起きている栄養失調と食料不安について調べ、自分のクラブ、地区、複合地区でどのような問題が最も影響を持っているかを調査する。



地域の食料を扱っている団体や企業と協力して、自分の地域で地域食堂事業を行うことを検討する。始めるにあたり、「**現地パートナーシップの開拓**」ガイド奉仕ツールキットを使いましょう。



地域の祝い事や主要な祝日に、地域の人たちに食事を配布する。



食糧農業機関(FAO)による最新の「**世界における食料安全保障と栄養の現状**」ビデオを視聴し、共有する。



食料不安の問題に対処するために地域の団体が主催する炊き出し、ホームレスシェルター、その他の食料を支給するイベントに参加する。



自然災害(地震、洪水、津波、干ばつ)や、紛争、飢饉、緊急事態、その他の事情により、避難を余儀なくされた人々やコミュニティのために食料を提供するイベントを主催する。



クラブ、地区、複合地区と協力して、地域の食料提供イベントを繰り返し開催し、持続可能性を高めるために定期的に人が集まれるようにする。始めるにあたり、「**食品直接支給サービス**」奉仕事業プランナーを使いましょう。



地域で食料提供イベントから益を受けることのできるグループを特定し、クラブがどのように彼らと関わることができるかを調査する。始めるにあたり「**クラブおよび地域社会 奉仕ニーズ評価**」を使いましょう。



コミュニティキッチンや料理教室のスポンサーとなって、地域の家族が自分たちの食事を作るとともに料理の技術や重要な栄養に関する知識を得ることのできるようにする。



10月16日の**世界食料デー**などの国際デーに、食料不安に対処するために地域での食料提供イベントを企画し、人を集める。**#WorldFoodDay**のハッシュタグを使って、活動の写真、ビデオ、その他の素材をソーシャルメディアで共有しましょう。



Lions International

ライオンズとレオは、より健やかな地域社会と、より持続可能な世界を実現するため、環境保全に取り組んでいます。

安全な水と  
トイレを世界中に

環境への認識向上、  
教育、アドボカシー

環境の浄化  
と復元

植樹と  
樹木の世話



## リサイクルおよび 廃棄物管理

資源を保全し、環境に放置される廃棄物を減らすことで、持続可能性への悪影響を最小限に抑えましょう。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国連の「持続可能な開発目標 (SDGs)」は、現在そして将来にわたって、人と地球の平和と繁栄のために共有しようとしている構想を提示するものです。17の目標は、先進国も発展途上国も含めたすべての国が、全世界で一体となって協力し、直ちに行動を起こすことを求める呼びかけです。SDGsの達成には、政府の戦略やイニシアチブを補完的かつ不可欠なコミュニティ活動につなげるボランティア団体の関与が不可欠です。

この奉仕分野はSDGsの目標12を支持するものです



持続可能な  
消費と生産の  
パターンを  
確保する



世界では、およそ **37%の廃棄物**が何らかの埋め立てに使われる形で投棄され、**33%がオープンダンプ(野積み)**、**19%がリサイクル処理またはコンポスト化**、**11%が焼却処理**されています。\*



毎年**112億トン**の**固形廃棄物**が世界で回収されています。\*



世界では**30億人**が廃棄物処理施設が利用できない場所で暮らしています。†



紙1トンをリサイクルすると、**17本の樹木**を守ることができます。\*



世界の食料のうち**13%**は、収穫後、小売市場に届く前に失われています。**食品全体の17%**が、消費者レベルで廃棄されています。‡





Lions International

ライオンズとレオは、より健やかな地域社会と、より持続可能な世界を実現するため、環境保全に取り組んでいます。

安全な水と  
トイレを世界中に

環境への認識向上、  
教育、アドボカシー

環境の浄化  
と復元

植樹と  
樹木の世話



# リサイクルおよび 廃棄物管理

奉仕事業案

[lionsclubs.org/environment](https://lionsclubs.org/environment)



国連環境計画 (UNEP) の「World Environment Situation Room」(英語) にアクセスして、そこに掲載されているリソースを参照し、**汚染と廃棄物**に関する関連情報や、それに対処するための世界各地の取り組みについて学びましょう。



9月29日の「食料ロス・廃棄啓発のための国際デー」にちなんで、各自の居住地域で生ごみコンポストを導入する選択肢を検討しませんか。埋立地に廃棄される生ゴミの量を減らし、**コンポスト化で地球への影響を軽減する方法について学びましょう。**



地元の学校と提携して、学校菜園での有機栽培と堆肥化のプログラムを確立しましょう。これにより、学校給食の質を向上させると同時に、廃棄物を削減することができます。現地パートナーシップを開拓するためのLCIのガイドは、**こちらから**ダウンロードできます。



自治体の担当者に連絡を取り、世界規模で廃棄物管理に取り組む、国連ハビタットの「Waste Wise Cities」イニシアチブへの参加を検討するように相談してみましょう。



電子廃棄物は、世界で最も急速に増加している廃棄物の一つです。世界保健機関 (WHO) の**電子廃棄物のウェブページ** をご覧になり、お住まいの地域で責任を持って電子機器をリサイクルする方法を検討しましょう。近隣のリサイクル施設や廃棄物処理業者と協力しましょう。



クラブ、地区、複合地区と協力し、有毒物のリサイクル先を特定して、その回収スケジュールを共有しましょう。市役所職員と協力して、道路の排水口付近に「不法投棄禁止」の看板を設置しましょう。



3月18日の**グローバル・リサイクル・デー**にちなんで、所属クラブの奉仕活動を計画しましょう。環境保護のために世界中の人が奉仕する日に、地域全域を対象とした、リサイクルの活動を計画し、大勢の人々に参加してもらうように呼びかけて、新たなつながりを築きましょう。UNEPが提供しているポスター、写真、ビデオ、その他のリソースを利用して、地元の地域社会で、この日に関する認識を広めてください。「#GlobalRecyclingDay」のハッシュタグをつけて、あなたのインパクトをSNSにシェアしてください。



地域の中で交通量の多い場所で月1回のゴミ拾いイベントを企画し、リサイクルボックスやゴミ箱を配布しましょう。



フードシェアリングアプリを使って、食品を寄付しましょう。これにより、未開封でまだ食べられる食品を必要な人に届けることができますし、食品廃棄物や不必要な生産も減らすことができます。**国連気候変動枠組条約 (UNFCCC) が注目しているフードアプリ関連事業の記事**を参照して、将来の活動のアイデアを得ましょう。