

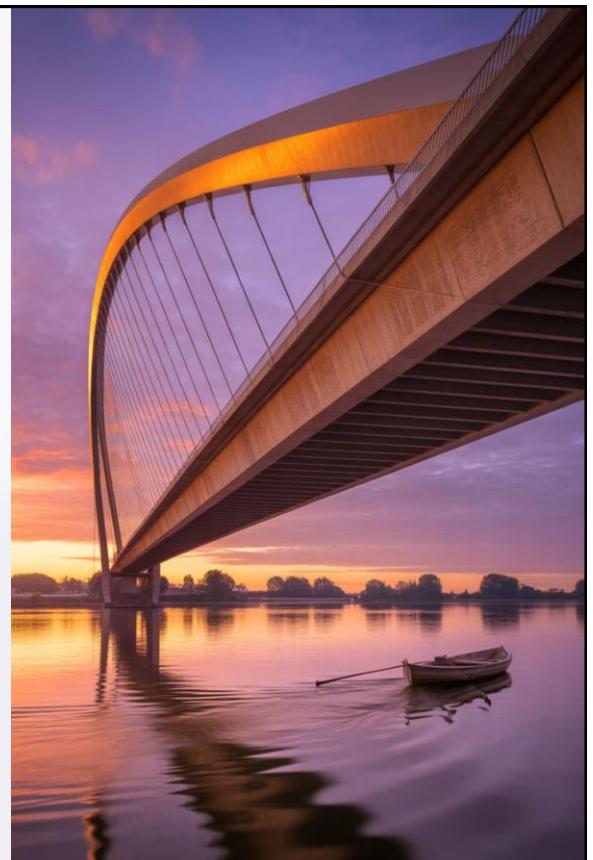
Rise 立ち上がる

知識やきっかけを得て行動を始める～未来への架け橋

ライオンズクラブ国際協会 335-B 地区 【G L T 委員会】

第2回「次世代リーダー育成セミナー」 第2部

第一副地区ガバナー 堀 典之 (ほり よしゆき)



今日の地区ガバナー方針

奉仕の愛を拡げましょう

～未来への架け橋～



Begin
出会い



Rise
立ち上がる



Inspire
影響を与える

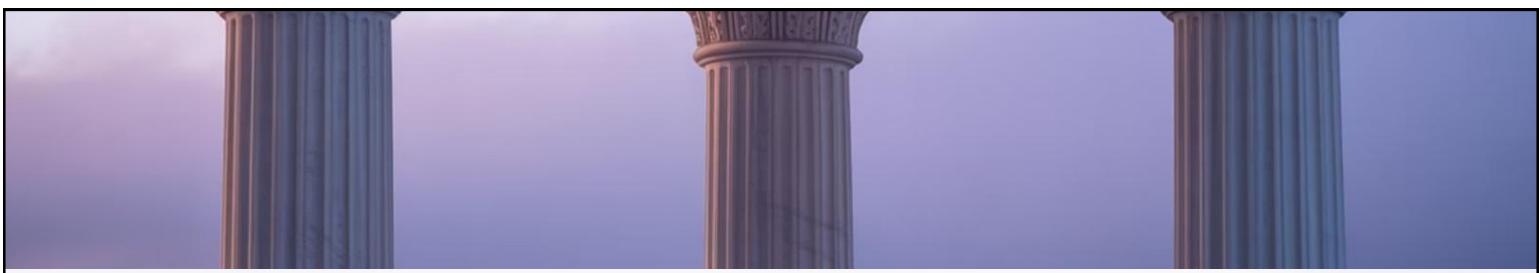


Deliver
届ける



Grow
発展

本日は、「Rise (立ち上がる)」に焦点を当て、皆さんと共に未来への一歩を考えていきます。



第1部で学んだ三つの柱

GST委員会

奉仕活動全般についての知識と実践。地域社会に根ざした活動の重要性を学びました。

アラート委員会

災害支援における迅速な対応と準備。困難な時こそ力を発揮する組織体制について学びました。

LCIF委員会

世界的な視野でニーズに応える。ライオネズ国際財団を通じたグローバルな奉仕活動について学びました。

知識から行動へ

学んだことを「知っている」・・・
だけでは何も変わりません。

大切なのは、その知識を「使う」こと、
そして「動く」ことです。

今日、皆さんと一緒に考えたいのは、
どうすれば最初の一歩を踏み出せるのか、
そしてその一歩がどのような未来を創るのか、
ということです。





1. 自らの意思で前に進む

Rize

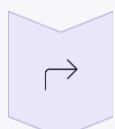
自発的な意思による行動こそが、すべての始まりです。

他責ではなく、自責で考える



待つ姿勢

「誰かがやってくれる」「指示があれば動く」という受け身の状態



動く姿勢

「自分から始める」「今できることをする」という主体的な状態

環境や他人のせいにするのは簡単です。しかし、眞のリーダーは「自分に何ができるか」を考え、行動を起こします。この小さな意識の違いが、大きな結果の違いを生み出すのです。



自分の意思で動くことの力

「やらされている」のではなく「やりたい」と思った瞬間、あなたの行動は10倍の価値を持ちます。

01

気づく

地域や世界のニーズに目を向ける

02

考える

自分に何ができるかを具体的に考える

03

決める

「やる」と自分自身に約束する

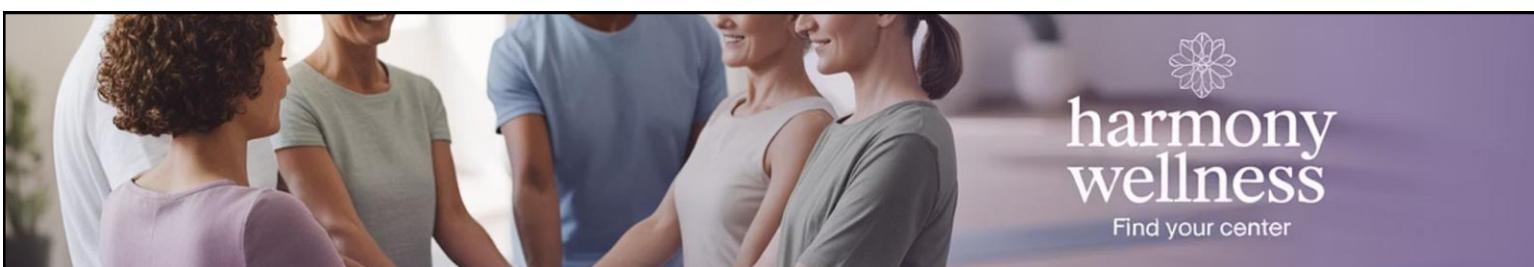
04

始める

小さくても良い、最初の一歩を踏み出す

この4つのステップは、どんな大きな活動も、すべてここから始まります。完璧である必要はありません。大切なのは「始めるこ

と」です。



他人を良い形で巻き込む

巻き込まれる人の視点

- ・ あなたの情熱が伝わる
- ・ 具体的な役割が見える
- ・ 一緒にやりたいと思える
- ・ 成長の機会だと感じる

巻き込む側の心構え

- ・ 押し付けではなく招待する
- ・ 相手の強みを活かす
- ・ 感謝の気持ちを忘れない
- ・ 共に成長する姿勢を持つ

一人で始めた行動が、やがて多くの人の心を動かし、大きなうねりとなります。それが「巻き込む力」です。命令ではなく、共感と信頼によって人は動くのです。



2. 自分とクラブの未来を描く

行動の先に、どんな未来を見ていますか？

問いかけ: あなた自身の未来

3年後のあなた

ライオンズクラブでの活動を通じて、あなたはどのような人にな
っていきたいですか？

周りからの評価

仲間や地域の人々から、どのように見られる存在になりたいです
か？

ワークのヒント: 具体的にイメージしてください。
「地域で信頼されるリーダー」「若い世代の良きメンター」「新しいプロジェクトを立ち上げられる人」など、あなただけの答えがある
はずです。

未来の自分を描くことは、今日の行動を決める羅針盤になります。どこに向かいたいかが明確になれば、今日やるべきことも見えてくるのです。

問い合わせ:所属するクラブの未来

あなたのクラブが、5年後どのような存在になっていたら嬉しいですか？

新しいメンバーが「このクラブに入って良かった」と思える理由は何でしょうか？

クラブの未来は、一人ひとりの行動と想いが積み重なって創られます。
あなたが今日始める小さな行動が、明日のクラブの文化を形作ります。
活気あるクラブ、誰もが参加したくなるクラブ、地域に不可欠な存在となるクラブ
……その実現は、あなたの行動次第なのです。



行動が未来を変える具体例

最初の一歩

一人のメンバーが災害支援の勉強会を提案

1年後

地域から頼られる存在として、実際の災害時に活躍

1

2

3

4

3ヶ月後

クラブ内に災害対応チームが発足

3年後

その活動に共感した若い世代が次々と入会

これは実際にあるクラブで起こった変化です。一人の「やってみよう」という思いが、クラブ全体を変え、地域を変え、新しい仲間を呼び込みました。未来は、今日の選択から始まります。



3. ライオンズクラブを人生にどう活かすか

活動を通じて、あなた自身のライフスタイルを豊かにする

手段であって目的ではない

✗ 陥りがちな考え方

- ・ 会議に出席することが目的
- ・ 役職に就くことがゴール
- ・ 活動の数をこなすことが成果

形式的な参加では、やりがいも成長も得られません。

✓ 本来あるべき姿

- ・ 会議は良いアイデアを生む場
- ・ 役職は影響力を發揮する機会
- ・ 活動は人々の笑顔を創る手段

手段の先にある「本当の目的」を見失わないでください。

ライオンズクラブでの活動は、あなたが社会に貢献し、自分自身を成長させ、人生を豊かにするための「手段」です。形だけの参加ではなく、心からの参加を目指しましょう。



ビジョンとミッション

ビジョン: 目指す未来の姿

例: 「若者が希望を持てる地域を創る」「誰一人取り残されない社会を実現する」「災害に強いコミュニティを築く」

あなた自身、そしてあなたのクラブが実現したい理想の状態を言葉にしてみましょう。

ミッション: そのための具体的な行動

例: 「月に一度、若者向けのキャリア支援イベントを開催する」「高齢者の見守り活動を週2回実施する」「年2回の防災訓練を地域と共にを行う」

ビジョンを実現するために、今日から始められる具体的な活動を決めましょう。

良い影響を与える人とは



傾聴する人

相手の話に耳を傾け、本当のニーズを理解しようとする姿勢を持つ人です。



率先垂範する人

言葉だけでなく、自ら行動で示し、周りに勇気を与える人です。



共感する人

他者の立場に立って考え、温かい心で接することができる人です。



成長を促す人

他者の可能性を信じ、成長の機会を提供し、励まし続ける人です。

これらの要素は、特別な才能ではありません。日々の意識と実践で、誰もが身につけることができるのです。



ライフスタイルへの活かし方

1

人間関係の構築

多様な背景を持つ仲間との交流を通じて、視野が広がり、人生の選択肢が増えます。

2

スキルの向上

プロジェクト運営、コミュニケーション、リーダーシップなど、仕事にも活かせる力が身につきます。

3

生きがいの発見

誰かの役に立つ喜び、社会に貢献する充実感が、人生に深い意味をもたらします。

4

家族への良い影響

あなたの活動が家族の誇りとなり、子どもたちへの最高の教育となります。

新しいメンバーを迎えるために

私たちの行動は、言葉以上に多くの語ります。
楽しそうに活動する姿、真剣に課題に取り組む姿、仲間と協力し合う姿・・・

それらすべてが、新しい仲間を引き寄せる力となります。
メンバー募集のチラシや説明会も大切ですが、最も効果的な「広告」は、あなた自身の輝く姿なのです。

魅力的な活動を実践する

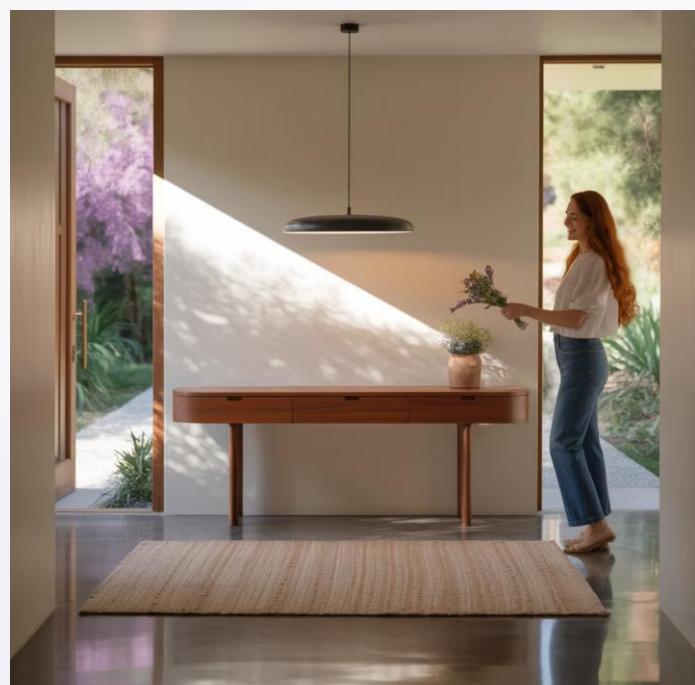
共感を呼ぶプロジェクトを積極的に展開しましょう

オープンな雰囲気を創る

新しい人が入りやすい、温かい環境を整えましょう

成果を積極的に発信する

活動の意義と成果を、広く社会に伝えましょう



今日から始める3つのアクション



明日までに

自分が興味を持った活動について、一人でもいいので語ってみる。話すことで、想いが具体化します。



今週中に

3年後の自分とクラブの姿を、紙に書き出してみる。ビジョンを可視化することで、行動が明確になります。



今月中に

小さくても良いので、一つの行動を起こす。仲間を誘って、新しいプロジェクトの第一歩を踏み出しましょう。

完璧を目指す必要はありません。大切なのは「始めること」です。小さな一歩が、やがて大きな変化を生み出します。



未来への架け橋を、共に

あなたの一步が、誰かの希望になる

あなたの行動が、クラブの未来を創る

あなた的情熱が、新しい仲間を呼ぶ

今日、この瞬間から、あなたは「Rise (立ち上がる)」ことができます。知識を得た今、次に必要なのは行動です。一人ひとりが自らの意思で前に進み、理想の未来を描き、ライオンズクラブでの活動を人生に活かす・・・その先に、私たちが目指す「奉仕の愛を拡げる」未来が待っています。

共に、未来への架け橋となりましょう。ありがとうございました。